

“E...STATE IN MOVIMENTO”

Fase 2



DESCRIZIONE DEL PROGETTO

OBIETTIVI DEL PROGETTO E INNOVAZIONE

Gli obiettivi che ci hanno guidati nella progettazione delle attività motorie e sportive di questi anni e che rimangono ancora validi ed attuali in considerazione delle peculiarità che caratterizzano il nostro istituto, sono:

- l'acquisizione o il mantenimento di uno stile di vita attiva
- l'integrazione di tutti gli studenti
- il riconoscimento e il potenziamento delle competenze personali, sia relazionali che motorie
- l'orientamento o il ri-orientamento sportivo.

Col tempo inoltre abbiamo posto una crescente attenzione agli aspetti ambientali ed alle attività outdoor dedicandoci in particolare a

1 stimolare l'impiego della bicicletta quale mezzo flessibile di trasporto, divertimento e sport in quanto rende indipendenti e migliora la salute di chi la utilizza.

2 aumentare le occasioni di utilizzo della bicicletta in quanto

- è silenziosa, fa risparmiare spazio ed energia, è economica veloce ed efficiente come mezzo di trasporto per brevi e medie distanze così come è partner ideale in combinazione con altri mezzi di trasporto pubblico per lunghi viaggi
- può giocare un ruolo significativo nella limitazione della congestione del traffico nei centri urbani, riducendo le emissioni inquinanti e gli incidenti, migliorando l'ambiente urbano e la salute pubblica

3 studiare progettualità di turismo ecosostenibile.

L'**innovazione** consiste nel rendere il progetto educativo **interdisciplinare** tra attività motorie, ambientali e di scuola-lavoro, che interagiscono per lo sviluppo contemporaneo anche delle capacità di:

- promuovere il turismo integrato, avvalendosi anche di tecniche di comunicazione multimediale
- collaborare per definire con i soggetti privati l'immagine turistica del territorio
- utilizzare sistemi informativi per proporre servizi turistici anche innovativi.

Infine, grazie alla situazione di campus residenziale e all'attività sportiva, in particolare quella velica, mireremo a **potenziare anche gli aspetti cooperativi, solidaristici e di autodisciplina** facendo acquisire all'intera esperienza una connotazione formativa trasversale ai vari aspetti della personalità.

CALENDARIZZAZIONE E STRUTTURA

Il Campus si svolgerà dall'8 al 12 giugno 2020.

La struttura ospitante sarà il CLUB VILLAGE & HOTEL SPIAGGIA ROMEA - Lido delle Nazioni (FE) - immerso nel Parco del Delta del Po, Patrimonio Mondiale dell'Unesco.

Ubicato sulla Costa Adriatica dell'Emilia Romagna tra il Lago delle Nazioni e la Pineta di Volano, riesce a soddisfare esigenze sportive eterogenee grazie

- al lago con la spiaggia ed un comodo pontile per le attività sportive acquatiche,
- al parco di circa 70.000 mq e ad un'ampia distesa verde con campo da calcio, calcetto, beach-volley, bocce e tiro con l'arco,
- alla Pineta e alla spiaggia sabbiosa, terreno ideale per la corsa orientamento.

I vicini centri di Comacchio, Mesola e Pomposa sono inoltre raggiungibili agevolmente con le bike.

DESTINATARI E ACCOMPAGNATORI

La proposta è rivolta a 40 studenti delle classi 3[^] e 4[^] dell'I.T.C.S. G. Salvemini

DESCRIZIONE DI ATTIVITA' E TEMPI ATTUATIVI

ATTIVITA' 1 PROGETTAZIONE - PREPARAZIONE - VIAGGIO

Il viaggio è parte integrante delle attività dal momento che si svolge in parte con le bike di cui la scuola si è dotata anni fa grazie ad un bando regionale vinto con una progettazione sul miglioramento della salute attraverso l'attività motorio-sportiva e la mobilità sostenibile.

Il viaggio di andata (in collaborazione con Happy Trail ASD) verrà effettuato con tutti i ragazzi in bus, le biciclette saranno trasportate con apposito carrello fino al luogo concordato, poi 20 di loro scenderanno in prossimità del villaggio, per percorrere circa 20-30 km in bicicletta, prevalentemente su piste ciclabili e attraversando caratteristici i ambienti del delta del Po; l'altra metà degli alunni continuerà in pullman fino alla destinazione in villaggio. Al ritorno i due gruppi scambieranno le modalità di viaggio.

Prima e/o dopo la partenza verranno svolte una serie di attività preparatorie come indicato dal bando.

ATTIVITA' 2 - 3 - 4 - 5 - 6 PRESSO LA STRUTTURA

2 BIKE

Guidati da un esperto ambientale gli studenti svolgeranno una lezione di "territorio in bici" (pineta, allevamento cavalli e daini, fauna avicola) ed un'escursione nell'ambiente del delta con visita all'abbazia di Pomposa, precedentemente preparata dagli studenti in collaborazione con la docente di storia dell'arte.

3 VELA

Sarà svolta per 10 ore (8 pratiche e 2 teoriche) con esperti della lega Navale; la parte pratica verrà svolta da equipaggi di 5 persone per ogni imbarcazione, sfruttando l'ampio lago adiacente al villaggio.

4 EQUITAZIONE

Gli studenti effettueranno il Battesimo della Sella in maneggio e chi si sentirà a proprio agio potrà cavalcare in ambiente naturale per un'ora.

5 ANALISI E VISITA DELLA STRUTTURA

Guidati da personale esperto della struttura gli studenti visiteranno i vari reparti (food & beverage, accoglienza, amministrazione, manutenzione, servizi e intrattenimento) e conosceranno l'organizzazione complessiva

6 MEZZA GIORNATA DA ANIMATORE

L'approfondimento del reparto intrattenimento farà calare praticamente gli studenti nell'attività di animazione con affiancamento di un esperto.

ATTIVITA' 7 PREPARAZIONE DI CLIP/VIDEO

Predisposizione in forma individuale o piccolo gruppo di una clip o corto dell'attività svolta i cui dettagli verranno forniti nella fase di preparazione.

COINVOLGIMENTO DEL TERRITORIO

Collaborazioni sono state attivate con:

- ASD Happy Trail , già partner dell'istituto da diversi anni per l'attività di mountain bike, in questa circostanza collaborerà alla progettazione del viaggio bus+bike, svolgerà la lezione "Pillole di manutenzione", accompagnerà il gruppo negli spostamenti in bike.

COSTI: la partecipazione prevede un costo di **200€ + tassa di soggiorno (3,50€)** più eventuali spese personali.

RISULTATI ATTESI

A conclusione dell'esperienza gli studenti dovranno:

- saper sperimentare e presentare un percorso cicloturistico
- aver acquisito la conoscenza delle tipologie e del funzionamento delle parti della bicicletta e saperne effettuare la manutenzione/riparazione di base
- aver acquisito la consapevolezza che ogni situazione ed ambiente ha proprie regole che debbono essere rispettate sia per la sicurezza personale e del gruppo, sia per conseguire gli obiettivi voluti
- aver acquisito regole, conoscenze, tecniche di base relative a vela, equitazione
- aver acquisito la conoscenza dell'organizzazione e della gestione di un villaggio
- saper elaborare ed interpretare efficacemente dati con il ricorso a strumenti informatici e software gestionali
- sapersi avvalere di tecniche di comunicazione multimediale per la promozione del turismo integrato (preparazione di clip/video/foto sull'attività svolta)

Inoltre si auspica di aver stimolato la curiosità ed il piacere di sperimentare attività motorie nuove ed insolite in modo da incentivare la ripetizione di analoghe esperienze

